

הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם פיקולקס- ביום א'

נטילת תרופות

מותר לטול תרופות קבועות כרגיל, אין צורך להפסיק אספירין. אם הנך נוטל/ת קומדין או פלביקס או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם רופא משפחה או קרדיולוג.

הכנות טרום לבדיקה

- הבדיקה אורכת בין 15-30 דקות.
- יש להפסיק תכשירי ברזל שבוע לפני הבדיקה.

כלכלה נכונה לקראת הבדיקה החל מיום רביעי:

מותר לאכול-	אסור לאכול-
<p>לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, פסטה, ביצים, טונה, עוף, דגים, הודו, מרק צח ללא ירקות, כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי כולל גלידות. מותר לשתות: נס קפה, מיצים מוגזים (ספרייט, קולה, מים בטעמים).</p>	<p>פירות וירקות (טריים או מבושלים). דגנים עם סיבים כגון: לחם שחור, לחם חי מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, סיבי חיטה, תירס וכד'. קטניות: אפונה, שעועית, עדשים, חומס פיצוחים: גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום וכד'. אסור לשתות קפה שחור.</p>

יום חמישי, יש ליטול 2 כדורים לקסדין בשעה 17:00.
יום שישי, יש ליטול שוב 2 כדורים לקסדין בשעה 17:00.

יום שבת, 24 שעות לפני הבדיקה:

ניתן לשתות רק נוזלים צלולים בלבד: מים- מרק צח-מיצים מסוננים- תה.

אם בדיקתך עד שעה 10:00	אם בדיקתך אחרי שעה 10:00
<p>יום שבת, בשעה 16:00 יש לשתות את המנה הראשונה של פיקוסאלאקס, מהולה בחצי כוס מים קרים ואח"כ לשתות כוס מים כל רבע שעה עד להשלמת 8 כוסות. (ניתן לשתות כל נוזל צלול במקום המים).</p> <p>ביום הבדיקה, 6 שעות לפני הבדיקה יש לשתות את המנה השנייה של פיקוסאלאקס באותה צורה. מותר לשתות עד 3 שעות לפני הבדיקה.</p>	<p>יום שבת, בשעה 20:00 יש לשתות את המנה הראשונה של פיקוסאלאקס, מהולה בחצי כוס מים קרים ואח"כ לשתות כוס מים כל רבע שעה עד להשלמת 8 כוסות. (ניתן לשתות כל נוזל צלול במקום המים).</p> <p>בשעה 20:00 יש לשתות את המנה השנייה של פיקוסאלאקס באותה צורה. מותר לשתות עד 3 שעות לפני הבדיקה.</p>

- יש להגיע עם מלווה
- יש להגיע 30 דקות לפני התור.
- חובה להביא תעודת זהות ואת ההפנייה.

בהצלחה!

ד"ר קרלוס סימון - מומחה לגסטרואנטרולוגיה ואנדוסקופיה מתקדמת.
dr.carlossimon.gastro@gmail.com