

הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה עם מרוקן

(בדיקה בשעות אחר הצהריים)

לקראת הבדיקה - כשבוע לפני

במידה והינך נוטל/ת תרופות כגון נוגדי קרישה (קומדין, סינטרום, פרדקסה, אלקוויס, קלקסן, פלוויקס וכו'), תרופות לסוכרת, תכשירי ברזל, ביסמוט או פחם עליך להתייעץ עם הרופא המטפל בנוגע להפסקת נטילת התרופה וחידושה.

דיאטה

במשך 3 ימים לפני הבדיקה **אין** לאכול: סובין, גרנולה או לחם חי, ירקות (לא טריים ולא מבושלים) או פירות. בימים אלה **מותר לאכול**: מוצרי חלב, ביצים, מרק צה ללא ירקות, ג'לי, עוף, דגים, אטריות, לחם לבן. יש להקפיד על שתיה מרובה בימים אלה.

כ 24 שעות לפני הבדיקה ניתן לאכול כלכלה הכוללת נוזלים צלולים כגון: מרק צה, מיצים מסוננים, תה ומים. **ב 6 השעות האחרונות לפני הבדיקה : 4 שעות צום מוחלט . לפני כן מים בלבד.**

שתית המרוקן

בערב שלפני יום הבדיקה בין 18:00 – 21:00 יש לשתות 1.5 ליטרים של תמיסת "מרוקן". יש לשתות כוס מלאה כל רבע שעה. יש לאחסן את התמיסה במקרר.

אחר כך אין לאכול, אך מותר לשתות נוזלים צלולים. כשעה וחצי לאחר תחילת השתיה יופיע שלשול ויימשך כמה שעות. אפשר להיעזר במריחת משחת תינוקות כלשהי (המשמשת למניעת גירוי עור של תינוקות עם חיתולים) לצורך מניעת גירוי איזור פי הטבעת עקב השלשול.

בבוקר הבדיקה: בשעה 09:00-11:00 יש לשתות ליטר וחצי נוסף של תמיסת ה"מרוקן" (כוס מלאה כל רבע שעה).

רק אם סובלים מעצירות כרונית מומלץ לבצע גם חוקן ניקוי – שעתים – שלוש לפני הבדיקה יש לבצע חוקן ניקוי עם חוקני EASY GO או חוקני פליט אנמה (FLEET ENEMA). במקרה של חוקני FLEET בלבד, **יש לשפוך את הנוזל שבתוך בקבוק החוקן המוכן ולמלא מים פושרים מהברז.**

את החוקן יש לבצע בשכיבה על צד שמאל עם בירכיים מקופלות אל הבטן. יש להחדיר דרך פי הטבעת את פיית מיכל החוקן בזהירות לאחר מריחת וזלין או שמן פרפין, ללחוץ את תוכן המיכל פנימה, להמתין מספר דקות ולהתרוקן. ניתן לבצע חוקן ניקוי בעזרת מים פושרים בלבד 1½ – 2 ליטר במקום פליט אנמה.

אם הינך נוטל/ת תרופות משלשלות באופן קבוע, יש לקחת שני כדורי לקסדין ערב לפני הבדיקה.

נא לבוא עם לוויה ולהצטייד בתעודה מזהה, אין לנהוג ברכב משך 12 שעות לאחר הבדיקה.

ד"ר אלון לנג

מומחה לגסטרואנטרולוגיה

המרכז הרפואי ע"ש שיבא, תל השומר

הרצליה מדיקל סנטר

זימון תורים: 053-9956167